



УТВЕРЖДАЮ:

Т.Н.Сергеева

(подпись) * (расшифровка подписи)

«04 декабря 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша пшеничная молочная	200	194,3
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Булка с маслом	45	135
10:00		
Бананы	200	180
Обед		
Салат икра кабачковая	60	33
Суп борщ	200	78
Гречневая рассыпчатая каша	130	249,6
Гуляш	100	210,9
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка творожная с яблоками	130	295,1
Молоко кипяченое	200	123
Булка	40	105
Повидло	30	80
Итого:	1735	1944
Стоимость:		169,98