



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«05 декабря 2023 г»

## МЕНЮ

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>
Каша пшеничная молочная	200	201,4
Чай с молоком	180	91,8
Булка с сыром	55	145
<b>10:00</b>		
Кефир	100	52
Печенье	20	100
<b>Обед</b>		
Салат картофель с зеленым кукурузой и р. м.	60	72
Суп крестьянский	200	60,8
Котлеты рыбные	70	140
Перловая каша рассыпчатая	130	135
Соус молочный	30	34,5
Компот из свежих плодов	180	53,4
Хлеб ржаной	40	76
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	100	183,3
Чай с лимоном и сахаром	180	40,3
Булка	40	105
Итого:	1585	1491
Стоимость:		107,66