



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«06 декабря 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша геркулес молочная	200	208,1
Какао с молоком	180	144
Булка с маслом	45	135
10:00		
Фрукты	100	80
Обед		
Салат отварная свекла с р. м.	60	64
Суп вермишелевый	200	108,4
Тефтели мясные	70	206,5
Капуста тушеная	130	121,2
Компот из сухофруктов	180	64,8
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка картофельная печеню	150	227,4
Молоко кипяченое	200	123
Булка	40	105
Молочный соус	30	34
Итого:	1625	1697
Стоимость:		138,14