



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«11 декабря 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша геркулес молочная	200	208,1
Какао с молоком	180	144
Булка с маслом	45	135
10:00		
Молоко кипяченое	200	123
Булка	20	52,5
Обед		
Салат икра кабачковая	60	33
Суп борщ	200	78
Гречневая вязкая каша	130	118,3
Котлеты куриные	70	163,8
Соус красный	30	19,5
Компот из сухофруктов	180	64,8
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Рожки с сыром	130	278,2
Молоко кипяченое	200	123
Булка	40	105
Повидло	30	80
Итого:	1755	1802
Стоимость:		146