



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева  
(подпись) (расшифровка подписи)

«12 декабря 2023 г»

## МЕНЮ

| Завтрак                     | Выход блюда | Калорийность |
|-----------------------------|-------------|--------------|
| Каша пшеничная молочная     | 200         | 201,4        |
| Кофейный напиток с молоком  | 180         | 80,1         |
| Булка с сыром               | 55          | 145          |
| <b>10:00</b>                |             |              |
| Фрукты                      | 160         | 80           |
| <b>Обед</b>                 |             |              |
| Салат томатный сок          | 60          | 10,6         |
| Суп картофельный с бобовыми | 200         | 122,8        |
| Котлеты рыбные              | 70          | 140          |
| Картофельное пюре           | 130         | 145          |
| Компот из свежих плодов     | 180         | 54,4         |
| Хлеб ржаной                 | 40          | 76           |
| <b>Ужин</b>                 |             |              |
| Запеканка творожная         | 100         | 271          |
| Молоко кипяченое            | 180         | 123          |
| Булка                       | 40          | 105          |
| Сгущенное молоко            | 20          | 66           |
|                             |             |              |
| Итого:                      | 1615        | 1620         |
|                             |             |              |
| Стоимость:                  |             | 135,63       |