


 УТВЕРЖДАЮ:
 Г.Н.Сергеева
 (подпись) (расшифровка подписи)
 «06» февраля 2023 г.

МЕНЮ

| ЗАВТРАК | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|----------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом слив. | 200 | 201,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 80,1 |
| Булка с маслом | 45 | 135,0 |

| 10:00 | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|------------------|--------------------|---------------------|
| Молоко кипячёное | 200 | 123,0 |
| Булка | 20 | 52,8 |

| ОБЕД | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|------------------------------|--------------------|---------------------|
| Салат горошек зелёный с р. м | 40 | 33,40 |
| Яйцо отварное | 20 | 32,00 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 60,8 |
| Печень по-строгоновски | 110 | 236,8 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 136,5 |
| Компот из цитрусовых | 180 | 103,5 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 76,0 |

| ПОЛДНИК | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|-------------------|--------------------|---------------------|
| Макароны с сыром | 180 | 278,2 |
| Чай с лимоном | 180 | 40,3 |
| Булка | 20 | 52,8 |
| Конфета | 25 | 68,0 |
| ИТОГО : | 1790 | 1711 |
| СТОИМОСТЬ: | | 164=30 |