



УТВЕРЖДАЮ:

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

№ 8 «09» февраля 2023 г.

## МЕНЮ

<b>ЗАВТРАК</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Макароны с сыром	180	278,2
Чай с сахаром	180	37,9
Булка с маслом	45	135,0

<b>10:00</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок яблочный	200	90,1
Булка	20	52,8

<b>ОБЕД</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из консервированных продуктов (икра кабачковая)	60	33,00
Суп свекольник	200	71,50
Печень по-строгоновски	110	236,8
Каша гречневая вязкая	150	136,5
Компот из свежих плодов	180	54,4
Хлеб дарницкий	40	76,0

<b>ПОЛДНИК</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша манная жидкая	200	178,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Печенье	30	121,6
Булка	20	52,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>1795</b>	<b>1635</b>
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>79=10</b>