



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«14» февраля 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200	201,4
Какао с молоком	180	144,0
Булка с маслом	45	135,0

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Кефир	200	118,0
Булка	20	52,8

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из консервированных продуктов (икра кабачковая)	60	33,0
Суп свекольник	200	71,5
Котлеты рыбные	70	140,0
Каша перловая рассыпчатая	130	175,0
Соус молочный	30	34,5
Компот из свежих плодов	180	54,4
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Запеканка из творога	150	346,4
Сгущенное молоко	20	66,0
Молоко кипяченое	200	123
Булка	20	52,8
ИТОГО :	1745	1824
СТОИМОСТЬ:		154=70