



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«16» февраля 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша рисовая молочная	200	248,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Булка с маслом	45	135

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Апельсин	185	90,29
ОБЕД		
	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварной свеклы с р.м.	60	64,00
Суп щи из свежей капусты и картофелем	200	75,70
Котлеты, биточки (мясные)	70	191,0
Бобовые отварные	130	118,8
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Запеканка из творога с яблоками	150	340,6
Повидло	25	66
Молоко кипячёное/Кефир	200	123
Булка	20	52,8
ИТОГО :	1685	1765
СТОИМОСТЬ:		172=60