

УТВЕРЖДАЮ:

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«18» февраля 2023 г.

## МЕНЮ

<b>ЗАВТРАК</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша манная жидкая	200	178,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Хлеб с сыром	55	143

<b>10:00</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Кефир	200	118,0
Кондитерские изделия	30	121,6

<b>ОБЕД</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и р.м.	60	92,0
Суп свекольник	200	71,5
Кнели из кур с рисом	70	150,5
Капуста тушёная	130	139,8
Компот из свежих плодов	180	54,4
Хлеб дарницкий	40	76,0

<b>ПОЛДНИК</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша гречневая молочная	200	206,0
Чай с лимоном	180	40,3
Булочка домашняя	75	295,4
<b>ИТОГО :</b>	<b>1800</b>	<b>1767</b>
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>143=40</b>