

УТВЕРЖДАЮ:
Т.Н.Сергеева
(подпись) (расшифровка подписи)
«19» февраля 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша геркулесовая молочная	200	208,1
Чай с молоком	180	91,9
Булка с маслом	45	135

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Груша	196	111,7

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из консервированных продуктов (икра кабачковая)	60	33,0
Суп щи из свежей капусты	200	75,7
Котлеты рыбные	70	140,0
Каша перловая рассыпчатая	130	175,0
Соус молочный	30	34,5
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сырники из творога	130	340,8
Сгущённое молоко	30	99,0
Молоко кипячёное/кефир	200	120,0
Булка	40	105,6
ИТОГО :	1731	1850
СТОИМОСТЬ:		171=40