

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«21» февраля 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшеничная молочная	200	201,4
Какао с молоком	180	144
Булка с маслом	45	135

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок томатный	200	40
Хлеб	20	38
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с р.м.	60	64
Суп щи из свежей капусты с картофелем	200	77,7
Котлеты рыбные	70	140
Каша перловая рассыпчатая	130	175
Соус молочный	30	34,5
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб	40	76

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	183,3
Чай с сахаром	180	37,9
Булка	40	105,6
ИТОГО :	1775	1555,9
СТОИМОСТЬ:		102=60