

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«22» февраля 2023 г.

МЕНЮ (короткий день)

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшённая молочная	200	194,3
Чай с лимоном	180	40,33
Булка с маслом	45	135,0

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Снежок	200	118

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат отварная морковь с р.м.	60	64,0
Суп-пюре из печени	200	176
Гуляш	80	198,8
Бобовые отварные	130	118,8
Компот из свежих плодов	180	53,43
Хлеб	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок яблочный	200	90,1
Яйцо отварное	40	64
Печенье	35	105
Яблоко	150	70,5
ИТОГО :	1740	1504
СТОИМОСТЬ:		<i>134=10</i>