

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н.Сергеева
(подпись) (расшифровка подписи)
«02» марта 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшеничная молочная	200	201,40
Какао с молоком	180	144,00
Хлеб с сыром	55	143,00

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок яблочный	200	90,1
Булка	20	52,8

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварной свёклы с р.м.	60	64,0
Суп картофельный с рыбой	200	122,4
Гуляш	100	163,8
Каша гречневая вязкая	150	136,5
Компот из свежих плодов	180	54,4
Хлеб	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сырники из творога	130	340,8
Повидло	25	66
Чай с молоком	180	91,9
Булка	20	52,8
ИТОГО :	1730	1800
СТОИМОСТЬ:		<i>171=40</i>