


 УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н.Сергеева  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 «03» марта 2023 г.

## МЕНЮ

<b>ЗАВТРАК</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша манная жидкая	200	178,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Булка с маслом	45	135,0

<b>10:00</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Молоко кипячёное/Кефир	200	120
Печенье	30	121,6

<b>ОБЕД</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и р.м.	60	92,0
Суп вермишелевый с курицей	200	108,4
Котлеты рыбные	70	140,0
Каша перловая рассыпчатая	130	175
Соус сметанный	30	47,1
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб	40	76,0

<b>ПОЛДНИК</b>	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Рагу из овощей	180	116,4
Чай с сахаром	180	37,9
Булка	40	105,6
<b>ИТОГО :</b>	<b>1765</b>	<b>1637</b>
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>91=30</b>