



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«07» марта 2023 г.

МЕНЮ (короткий день)

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша ячневая молочная	200	195,0
Чай с молоком	180	91,9
Булка с маслом	45	135,0

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Молоко кипячёное	200	123,0
Булка	20	52,8
ОБЕД		
	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварной свёклы с р.м.	60	64,0
Суп рассольник ленинградский	200	180,9
Котлета рыбная	70	140,0
Каша гречневая вязкая	130	136,5
Соус молочный	30	34,5
Кисель из повидла	180	133,0
Хлеб	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок яблочный	200	90,1
Булка	20	52,8
Яйцо отварное	20	32,0
Конфета	25	68,0
Печенье	25	101,3
ИТОГО :	1645	1706,8
СТОИМОСТЬ:		121=40