



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«10» марта 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшеничная молочная	200	201,4
Какао с молоком	180	144,0
Булка с маслом	45	135,0

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок яблочный	200	90,1
Булка	20	52,8
ОБЕД		
	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат зелёный горошек	40	33,4
Яйцо отварное	20	32,0
Суп картофельный с рыбой	200	122,4
Котлета мясная	70	191,0
Пюре картофельное	130	145,6
Компот из смеси с/ф	180	62,5
Хлеб	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша гречневая молочная	200	206,0
Чай с сахаром	180	37,9
Булка	20	52,8
ИТОГО :	1725	1587
СТОИМОСТЬ:		123=90