



УТВЕРЖДАЮ:

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«20» марта 2023 г.

## МЕНЮ

| <b>ЗАВТРАК</b>             | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|----------------------------|--------------------|---------------------|
| Каша геркулесовая молочная | 200                | 208,1               |
| Чай с лимоном              | 180                | 40,3                |
| Булка с маслом             | 45                 | 135,0               |

| <b>10:00</b> | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|--------------|--------------------|---------------------|
| Сок яблочный | 200                | 90,1                |
| Булка        | 20                 | 52,8                |

| <b>ОБЕД</b>  | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|--|--------------------|---------------------|
| Салат из консервированных продуктов<br>(икра кабачковая) | 60                 | 33,0                |
| Суп борщ с капустой и картофелем                         | 200                | 71,5                |
| Печень по-строгоновски                                   | 110                | 236,8               |
| Каша рисовая рассыпчатая                                 | 130                | 170,7               |
| Компот из цитрусовых                                     | 180                | 103,5               |
| Хлеб дарницкий   | 40                 | 76,0                |

| <b>ПОЛДНИК</b>                       | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|--------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200                | 183,3               |
| Какао с молоком                      | 180                | 144,0               |
| Булка                                | 20                 | 52,8                |
| Вафля                                | 25                 | 110,8               |
| <b>ИТОГО :</b>                       | <b>1790</b>        | <b>1709</b>         |
| <b>СТОИМОСТЬ:</b>                    |                    | <b>129=60</b>       |