



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«23» марта 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшённая молочная с маслом слив.	200	194,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Хлеб с сыром	55	143,0

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок яблочный	200	90,1

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварной свеклы с р.м.	60	64,00
Суп щи из свежей капусты с картофелем	200	75,7
Котлеты рыбные	70	140,0
Каша перловая рассыпчатая	130	175,0
Соус молочный	30	34,5
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Морковная запеканка с творогом	170	360,8
Повидло	25	66,0
Молоко кипячёное/Снежок	200	120,0
Булка	20	52,8
ИТОГО :	1760	1776
СТОИМОСТЬ:		147=40