



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«28» марта 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшённая молочная с маслом слив.	200	194,0
Чай с молоком	180	91,9
Булка с маслом	45	135,0

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Кефир	200	118
Печенье	30	121,6

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из кукурузы консервированной	40	37,7
Яйцо отварное	20	32,00
Суп крестьянский с крупой (на мясе)	200	60,80
Котлеты рыбные	70	140,0
Пюре картофельное	130	145,6
Кисель из повидла	180	133,0
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Запеканка из творога	150	346,4
Сгущённое молоко	20	66,0
Молоко кипячёное	200	123
Булка	20	52,8
ИТОГО :	1725	1874
СТОИМОСТЬ:		174=90