



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«29» марта 2023 г.

МЕНЮ

| ЗАВТРАК | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|--|--------------------|---------------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом слив. | 200 | 201,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 80,1 |
| Хлеб с сыром | 55 | 143 |

| 10:00 | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|--------------|--------------------|---------------------|
| Апельсин | 150 | 75,24 |

| ОБЕД | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|--|--------------------|---------------------|
| Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и р.м. | 60 | 92,0 |
| Суп рассольник ленинградский (на мясе) | 200 | 180,97 |
| Плов из курицы | 180 | 338,5 |
| Компот из цитрусовых | 180 | 103,5 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 76,0 |

| ПОЛДНИК | <i>выход блюда</i> | <i>калорийность</i> |
|-------------------|--------------------|---------------------|
| Омлет натуральный | 80 | 158,5 |
| Молоко кипячёное | 200 | 123 |
| Булка | 40 | 105,6 |
| ИТОГО : | 1565 | 1678 |
| СТОИМОСТЬ: | | 136=70 |