



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«10 ноября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша манная молочная	200	178
Чай с молоком	180	91,8
Булка с сыром	45	145
10:00		
Молоко кипяченое	200	123
Вафли	20	100
Обед		
Салат зеленый горошек с р.м. с яйцом	60	61
Суп картофельный с рыбой	200	119
Котлеты мясные	70	146
Капуста тушеная	130	121,2
Компот из свежих плодов	180	53,4
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка морковная с творогом	120	270
Чай с сахаром и лимоном	180	40,3
Булка	40	105
Повидло	20	48,8
Итого:	1685	1689
Стоимость:		140,96