



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«13 ноября 2023 г»

## МЕНЮ

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>
Каша геркулес молочная	200	208,1
Какао с молоком	180	144
Булка с маслом	45	135
<b>10:00</b>		
Томатный сок	200	40
Сухарики	20	45
<b>Обед</b>		
Салат икра кабачковая	60	33
Суп щи	200	75,7
Гуляш мясной	100	210
Гречневая каша рассыпчатая	130	118,3
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб ржаной	40	76
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	183,3
Чай с молоком	180	91,8
Булка	20	52,5
<b>Итого:</b>	<b>1755</b>	<b>1516</b>
<b>Стоимость:</b>		<b>127,64</b>