



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«14 ноября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша пшеничная молочная	200	194,3
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Булка с сыром	55	145
10:00		
Молоко кипяченое	200	123
Печенье	20	100
Обед		
Салат отварная свекла с р.м.	60	64
Суп - пюре из печени	200	176
Котлеты рыбные	70	140
Перловая каша рассыпчатая	130	135
Компот из сухофруктов	180	64,8
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка творожная с яблоками	130	295,1
Чай с сахаром и молоком	180	91,8
Булка	20	52,5
Сгущенное молоко	20	66
Итого:	1685	1804
Стоимость:		117,76