



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«17 ноября 2023 г»

## МЕНЮ

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>
Каша пшеничная молочная	200	201,4
Чай с молоком	180	91,8
Булка с маслом	45	135
<b>10:00</b>		
Апельсины	150	70,5
<b>Обед</b>		
Салат отварной картофель с кукурузой и р.м.	60	72
Суп рассольник	200	180,9
Котлеты мясные	70	146
Свекольное пюре	130	106,6
Компот из сухофруктов	180	64,8
Хлеб ржаной	40	76
<b>Ужин</b>		
Запеканка творожная с яблоками	130	295,1
Молоко кипяченое	200	123
Булка	40	105
Сгущенка	20	66
<b>Итого:</b>	<b>1645</b>	<b>1774</b>
<b>Стоимость:</b>		<b>146,33</b>