



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«20 ноября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша геркулес молочная	200	208,1
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Булка с маслом	45	135
10:00		
Сок яблочный	200	90
Печенье	20	100
Обед		
Салат кабачковая икра.	60	33
Суп свекольник	200	71,5
Жаркое по-домашнему	180	248,5
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	130	183,3
Чай с сахаром	180	37,8
Булка	40	105
Яблоки	100	52
Итого:	1755	1524
Стоимость:		138,24