



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«21 ноября 2023 г»

## МЕНЮ

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>
Каша ячневая молочная	200	191,7
Чай с молоком	180	91,8
Булка с сыром	55	145
<b>10:00</b>		
Кефир	100	52
Печенье	20	100
<b>Обед</b>		
Салат картофель с зеленым горошком	60	72
Суп щи	200	75,7
Котлеты рыбные	70	140
Перловая каша рассыпчатая	130	135
Компот из сухих плодов	180	64,8
Хлеб ржаной	40	76
<b>Ужин</b>		
Сырники из творога	100	271
Повидло	20	48,8
Молоко кипяченое	200	123
Булка	20	52,5
<b>Итого:</b>	<b>1575</b>	<b>1639</b>
<b>Стоимость:</b>		<b>117,78</b>