



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«22 ноября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша манная молочная	200	178
Какао с молоком	180	144
Булка с маслом	45	135
10:00		
Молоко кипяченое	200	123
Обед		
Салат морковь отварная	60	62,9
Суп вермишелевый	200	108,4
Котлеты куриные	70	140,4
Капуста тушеная	130	121,2
Компот из свежих плодов	180	53,4
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Рожки с сыром	120	278,2
Чай с сахаром и лимоном	180	40,3
Булка	40	105
Яблоки	100	52
Итого:	1745	1618
Стоимость:		93,22