



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«23 ноября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша пшеничная молочная	200	194,3
Чай с сахаром и молоком	180	91,8
Булка с маслом	45	135
10:00		
Сок яблочный	200	90
Обед		
Салат томатный сок	60	10,8
Суп картофельный с бобовыми	200	122,8
Котлеты мясные	70	146
Картофельное пюре	130	145,6
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка творожная с яблоками	130	295,1
Молоко кипяченое	200	123
Булка	40	105
Сгущенное молоко	20	66
Итого:	1695	1705
Стоимость:		133,1