



УТВЕРЖДАЮ:

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«28 ноября 2023 г»

## МЕНЮ

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>
Каша геркулес молочная	200	208,1
Какао с молоком	180	144
Булка с маслом	45	135
<b>10:00</b>		
Молоко кипяченое	200	123
Булка	20	52,5
<b>Обед</b>		
Салат отварная свекла с раст. маслом	60	64
Суп-пюре из печени	200	176
Гречневая рассыпчатая каша	130	249,6
Гуляш	100	210,9
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб ржаной	40	76
<b>Ужин</b>		
Запеканка творожная	130	271
Чай с сахаром и молоком	180	91,8
Булка	40	105
Повидло	30	80
<b>Итого:</b>	<b>1735</b>	<b>2090</b>
<b>Стоимость:</b>		<b>149,87</b>