



УТВЕРЖДАЮ:

Т. Н. Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

« 03 » октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200	201,4
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Булка с маслом	45	135,0

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сок томатный	200	40,0
Хлеб дарницкий	20	38,0

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварного картофеля с кукурузой и р.м.	60	92,0
Суп рассольник ленинградский	200	181,0
Котлеты из курицы	70	163,8
Бобовые отварные	130	118,8
Кисель из сухофруктов	180	103,0
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Омлет натуральный	80	158,5
Чай с молоком	180	91,9
Булка	20	52,8
Пряник	30	90,0
ИТОГО:	1635	1622
СТОИМОСТЬ:		127=60