



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«16 октября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша пшеничная молочная	200	194,3
Чай с сахаром	180	37,8
Булка с маслом	45	135
10:00		
Сок яблочный	180	84,6
Обед		
Салат отварная морковь с раст. маслом	60	62,9
Суп щи из свежей капусты с картофелем	200	75,7
Гуляш	100	210,9
Макароны отварные	130	184,6
Компот из сухофруктов	180	64,8
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка творожная	130	271
Чай с лимоном	180	40,3
Булка	40	105
Повидло	20	48,8
Итого:	1685	1592
Стоимость:		145,04