



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«18 октября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша ячневая молочная	200	191,7
Какао с молоком	180	144
Булка с сыром	55	145
10:00		
Сок томатный	200	40
Булка	20	52,8
Обед		
Салат картофель отварной с кукурузой	60	72
Суп крестьянский с крупой	200	60,8
Плов из курицы	180	338,5
Компот из свежих плодов	180	53,5
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Рагу из овощей	150	97
Чай с молоком	180	91,8
Булка	40	105
Итого:	1685	1468
Стоимость:		94,32