



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«19 октября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша геркулесовая молочная	200	194,3
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Булка с повидлом	55	141,6
10:00		
Кефир	180	100,8
Обед		
Салат зеленый горошек с р.м.	60	44
Суп рассольник ленинградский	200	180,9
Рыбное суфле	70	162,2
Розовое пюре	130	120,9
Компот из сухофруктов	180	64,8
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Оладьи	150	424
Повидло	20	40,3
Молоко кипяченое	200	123
Итого:	1665	1753
Стоимость:		121,84