



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«20 октября 2023 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша манная молочная	200	178
Чай с молоком	180	91,8
Булка с маслом	45	135
10:00		
Молоко кипяченое	150	92,2
Обед		
Салат отварная свекла с раст. маслом	60	62,9
Суп картофельный с бобовыми	200	122,8
Мясные тефтели	70	206,5
Гречневая каша рассыпчатая	130	118,3
Компот из сухофруктов	180	62,5
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка творожная с яблоками	130	295,1
Чай с сахаром	180	37,8
Булка	40	105
Повидло	20	40,3
Итого:	1625	1624
Стоимость:		126,27