

УТВЕРЖДАЮ:

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)



«25 октября 2023 г»

## МЕНЮ

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>
Каша ячневая молочная	200	191,7
Какао с молоком	180	144
Булка с маслом	45	135
<b>10:00</b>		
Сок томатный	200	40
Булка	20	52,8
<b>Обед</b>		
Салат отварная морковь с раст. маслом	60	62,9
Суп Картофельный из рыбы	200	119
Плов из курицы	180	338,5
Тушеная капуста	130	121,2
Куриные котлеты	70	140,4
Хлеб ржаной	40	76
<b>Ужин</b>		
Оладьи	150	424
Чай с молоком	180	91,8
Повидло	20	40,3
<b>Итого:</b>	<b>1675</b>	<b>1978</b>
<b>Стоимость:</b>		<b>97,71</b>