

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

«30 октября 2023 г»



МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Каша пшеничная молочная	200	194,3
Чай с молоком	180	91,8
Булка с маслом	45	135
10:00		
Сок яблочный	200	90
Обед		
Салат зеленый горошек с р.м.	60	44
Суп рисовый с мясом	200	93,4
Азу	180	220,8
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб ржаной	40	76
Ужин		
Запеканка творожная с яблоками	130	295,1
Чай с сахаром и лимоном	180	40,3
Булка	40	105
Сгущенное молоко	20	66
Итого:	1665	1555
Стоимость:		155,5