



УТВЕРЖДАЮ:

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

« 09 » октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша геркулесовая молочная	200	208,1
Чай с молоком	180	91,9
Хлеб с сыром	55	143

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Бананы	311	298,5

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат зелёный горошек консервированный	60	50,1
Суп вермишелевый с курицей	200	108,4
Оладьи из печени	80	153,6
Пюре из свеклы	130	106,6
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Запеканка из творога с яблоками	130	295,2
Сгущённое молоко	25	82,5
Молоко кипячёное/кефир	200	120,0
Булка	40	105,6
ИТОГО:	1821	1935
СТОИМОСТЬ:		176=90