



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(расшифровка подписи)

«10» октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200	201,4
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Хлеб с сыром	55	143

10:00 ~	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Апельсин	150	75,24
ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварного картофеля с зелёным горошком и р.м.	60	92,0
Суп рассольник ленинградский (на мясе)	200	180,97
Плов из курицы	180	338,5
Компот из цитрусовых	180	103,5
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Омлет натуральный	80	158,5
Молоко кипячёное	200	123
Булка	40	105,6
ИТОГО :	1565	1678
СТОИМОСТЬ:		136=70