



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(расшифровка подписи)

« 11 » октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша ячневая молочная	200	195,0
Какао с молоком	180	144,0
Булка с маслом	45	135

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Яблоко	157	73,79

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварной свеклы с р.м.	60	64,00
Суп вермишелевый с курицей	200	108,4
Котлеты, биточки (мясные)	70	191,0
Капуста тушёная	130	139,8
Компот из смеси с/ф.	180	62,5
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Сырники из творога	130	340,8
Повидло	25	66
Чай с молоком	180	91,9
Булка	40	105,6
ИТОГО :	1637	1794
СТОИМОСТЬ:		157=10