



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись)

(расшифровка подписи)

« 12 » октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша манная жидкая	200	178,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Хлеб с сыром	55	143

10:00	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Молоко кипячёное/Кефир	200	120
Пряник	43	150,5

ОБЕД	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Салат из отварной моркови с р.м.	60	64,0
Суп картофельный с бобовыми (на курице)	200	122,8
Гуляш	100	248,0
Макаронны отварные (вермишель)	130	184,6
Компот из свежих плодов	180	54,4
Хлеб дарницкий	40	76,0

ПОЛДНИК	<i>выход блюда</i>	<i>калорийность</i>
Каша гречневая молочная	200	206,0
Чай с лимоном	180	40,3
Булочка домашняя	75	295,4
ИТОГО :	1843	1963
СТОИМОСТЬ:		149=10