

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)



«09 января 2024 г»

МЕНЮ

Завтрак	Выход блюда	Калорийность
Рожки с овощами	200	239
Чай с лимоном	180	40,3
Булка с сыром	55	145
10:00		
Фрукты	100	80
Обед		
Салат томатный сок	60	10,6
Суп щи	200	75,7
Гуляш	100	210,9
Отварной рис (гарнир)	130	170,7
Компот из сухофруктов	180	103
Хлеб	40	76
Ужин		
Овощное рагу	150	116,4
Чай с сахаром и молоком	180	91,8
Булка	40	105
Итого:	1615	1464
Стоимость:		129