



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«10 января 2024 г»



## МЕНЮ

| Завтрак                     | Выход блюда | Калорийность |
|-----------------------------|-------------|--------------|
| Каша пшеничная молочная     | 200         | 201,4        |
| Кофейный напиток с молоком  | 180         | 80,1         |
| Булка с повидлом            | 50          | 140          |
| <b>10:00</b>                |             |              |
| Снежок                      | 150         | 88,5         |
| <b>Обед</b>                 |             |              |
| Салат икра кабачковая       | 60          | 33           |
| Суп картофельный с бобовыми | 200         | 122,8        |
| Тефтели мясные              | 70          | 206,5        |
| Картофельное пюре           | 130         | 145          |
| Компот из свежих плодов     | 180         | 54,4         |
| Хлеб ржаной                 | 40          | 76           |
| <b>Ужин</b>                 |             |              |
| Запеканка творожная         | 100         | 271          |
| Молоко кипяченое            | 180         | 123          |
| Булка                       | 40          | 105          |
| Сгущенное молоко            | 20          | 66           |
| Конфеты                     | 20          | 80           |
| <b>Итого:</b>               | <b>1610</b> | <b>1734</b>  |
| <b>Стоимость:</b>           |             | <b>157,2</b> |