

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н.Сергеева

(подпись) (расшифровка подписи)

«15 января 2024 г»



МЕНЮ

| Завтрак | Выход блюда | Калорийность |
|------------------------|-------------|---------------|
| Каша геркулес молочная | 200 | 208,1 |
| Чай с молоком | 180 | 91,8 |
| Булка с маслом | 45 | 135 |
| 10:00 | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 123 |
| Булка | 20 | 52,5 |
| Обед | | |
| Салат икра кабачковая | 60 | 33 |
| Суп-пюре из печени | 200 | 78 |
| Гречневая вязкая каша | 130 | 118,3 |
| Гуляш | 100 | 210,9 |
| Компот из цитрусовых | 180 | 103,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Ужин | | |
| Запеканка творожная | 130 | 271 |
| Чай с сахаром | 200 | 37,5 |
| Булка | 40 | 105 |
| Сгущенка | 20 | 66 |
| | | |
| | | |
| Итого: | 1745 | 1697,5 |
| | | |
| Стоимость: | | 181,11 |
| | | |